



RUKOMETNI SAVEZ BEOGRADA
ZAJEDNIČA SUDIJA I KONTROLORA
STRUČNO TEHNIČKA KOMISIJA
Beograd, 11.03.2008. god.



Naslov stručnog rada:

KAKO USPEŠNO SUDITI RUKOMET

Ko je dobar sudija:

- onaj ko zna i razume pravila igre i dobro ih primenjuje;
- onaj ko razume trenersku taktiku i ne ometa igru;
- onaj ko poznaje dovoljno taktičku i tehničku strategiju elemenata igre;
- onaj ko je spreman za stalnu edukaciju - proučavanje načina suđenja dobrih sudija;
- onaj ko je spreman da prati svetske trendove i primenjuje nove metode;
- onaj ko je spreman za stalna testiranja - provere znanja pravila igre;
- onaj ko poseduje kontinuiranu fizičku pripremljenost;
- onaj ko je spreman za stalnu zdravstvenu kontrolu.

Osobine dobrog sudije:

- pošten, hrabar karakter, smiren, koncentrisan na problem, strpljiv;
- kod vođenja utakmice zadržava koncentraciju, objektivnost i smirenost (od početka, a naročito na kraju);
- samokontrola (nema kompenzacija, ne favorizuje domaćina);
- samopouzdanje;
- poštovanje ostalih i poštovanje od ostalih (pozitivno razmišljati);
- mogućnost komunikacije (sudija međusobno, sa igračima, stručnim licima, zapisničkim stolom, pa i gledaocima), ima timski duh;
- ponašanje i građenje autoriteta na terenu i u privatnom životu (porodica i posao);
- postavljanje realnih ciljeva;

Psihička priprema za utakmicu:

- delegiranje (misliti na utakmicu koja dolazi);
- analiza ekipa;
- razgovor sa kolegama koji su već sudili tim ekipama;
- štampa, video snimci...

Kako kontrolisati utakmicu:

- prilagoditi se utakmici (ne preterivati sa isključenjima i obratno), korektan odnos sa svim akterima utakmice;
- biti pedagog i psiholog;
- smirenost;
- jasna signalizacija, neutralnost, saradnja sa kolegom - da nema razilaženja, saradnja sa zapisničkim stolom;
- koristiti govor tela (mimika).

Šta sudije ne vole:

- lošu ocenu, izolacija posle odsuđene utakmice;
- medijski odjek;
- komentari kolega - proradi sujeta;
- gledaoci - pritisak verbalni, al ii fizički.

Savet!

Najbolji sudija je onaj koji najmanje greši, ali zna da živi sa greškama. Uživajte u suđenju, trenirajte redovno, vodite računa o privatnom životu i budite profesionalac u svakoj situaciji.

Autor stručnog rada:
Slavoljub VELIČKOVIĆ, dipl.ing.
predsednik Upravnog odbora ZRSK RSB
savezni rukometni sudija

